

Анализ организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ «Васильевская СОШ» за 2021-2022 учебный год.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и физическое развитие обучающихся. Поэтому весь педагогический коллектив старается сформировать у всех участников воспитательно-образовательного процесса стремление к здоровому образу жизни и привлекать к активному участию в спортивно-массовых мероприятиях. В течение 2021-2022 учебного года в школе проводилась физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Цель работы - содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности, как элемента здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

1. Содействовать физическому, психическому и нравственному развитию детей и подростков, формировать у них навыки здорового образа жизни;
2. Выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;
3. Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья;
4. Закрепить потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку;
5. Воспитывать такие нравственные и волевые качества личности, как коллективизм, целеустремленность, выдержка, самообладание;
6. Активизировать работы школьного спортивного клуба «Экстрим»;
7. Повысить эффективность и массовость участия в спортивных мероприятиях;
8. Обеспечить качественное обучения учащихся по предмету физическая культура на основе инновационных технологий.

Для достижения цели и задач по физическому воспитанию коллектив учителей физической культуры выделил главной задачей - развитие системы физического воспитания, объединяющую урочную и внеклассную формы занятий физическими упражнениями и спортом, что создавало максимально благоприятные условия для развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Решая задачи физического воспитания, учителя физической культуры ориентировали свою деятельность на такие важные компоненты, как воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности, формирование у учащихся потребностей и мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирования гуманистических отношений, приобретение опыта общения. Решение поставленных задач за истекший год реализовывались через систему организации уроков по физической культуре, охват учащихся дополнительным образованием и участие в спортивных мероприятиях различного уровня.

1. Учебная работа

Рабочие программы и календарно-тематическое планирование уроков физической культуры составлено на основе учебного плана МБОУ «Васильевская СОШ» и физическая культура примерные рабочие программы предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5—9 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 9(е изд. — М. : Просвещение, 2021. — 104 с. Для 10-11 классов рабочие программы и календарно-тематическое планирование составлено на основе физическая культура примерные рабочие программы предметная линия учебников В. И. Ляха. 10—11 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 6-е изд. — М. : Просвещение, 2021. — 80 с.

Главной формой физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является урок физической культуры. Цель уроков физкультуры – пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта.

Уроки физической культуры в этом учебном году проводились по 3 часа в неделю, в полном соответствии с требованиями учебной программы. Для повышения качества двигательных умений, навыков учителя использовали современные педагогические технологии. Во время проведения уроков выбирались такие формы и методики, которые были бы эффективны, посильны и интересны для детей. Оздоровительная роль на уроках достигалась: - организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников; - обеспечения гигиенических условий; - предупреждением

травматизма. Особенно интересно ребятам обучение на основе соревновательных и игровых технологий, которые попутно помогают решать проблемы здоровьесбережения и социализации. В игре и через игровое общение у растущего ребёнка проявляется и формируется адекватное мировоззрение, потребность воздействовать на мир, правильно воспринимать происходящее. Именно в игре, независимо от сознания ребенка, работают различные группы мышц, что также благотворно влияет на здоровье. По итогам анализа успеваемости и качества по предмету: средняя успеваемость 100%, показатель качества 97,5%.

2. Спортивно-массовая работа

За 2021-2022 учебный год были проведены следующие спортивные мероприятия

Школьный уровень:

- Общешкольный день здоровья;
- Сдача нормативов ГТО;
- Соревнования по шашкам 5-11 классы;
- Весёлые старты среди учащихся 5-6 классов;
- Соревнования по волейболу 7-11 класс;
- Соревнования по баскетболу 3х3 7-11 классы;
- Спортивные соревнования «Проводы зимы. Масленица».

Муниципальный уровень:

- ГТО командный зачёт III ступень – 10 место;
- Весёлые старты 5 класс – 10 место;
- Весёлые старты 6 класс – 12 место;
- Президентские состязания – 6 место;
- Баскетбол 3х3 в рамках президентских спортивных игр юноши – 15,5 место;
- Баскетбол 3х3 в рамках президентских спортивных игр девушки – 21,5 место;
- Волейбол в рамках президентских спортивных игр юноши – 15,5 место;
- Волейбол в рамках президентских спортивных игр девушки – 5,5 место;
- Настольный теннис в рамках президентских спортивных игр юноши – 1 место;
- Настольный теннис в рамках президентских спортивных игр девушки – 9,5 место;

- Легкоатлетическая эстафета в рамках президентских спортивных – 21 место;
- Лёгкая атлетика в рамках президентских спортивных игр юноши – 25 место;
- Лёгкая атлетика в рамках президентских спортивных игр девушки – 15 место;
- Президентские спортивные игры – 16 место;
- Открытые соревнования по волейболу «Кубок мая» г. Хотьково юноши -1 место;
- Открытые соревнования по волейболу «Кубок мая» г. Хотьково девушки -1 место.

По итогу 2021-2022 учебного года МБОУ «Васильевская СОШ» заняла 14 место (из 31 одной школы) в рейтинге участия общеобразовательных организаций в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях.

Задачи на 2022-2023 учебный год:

1. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма;
2. Формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
3. Повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
4. Активизация работы школьного спортивного клуба «Экстрим»;
5. Активизация организации и проведения мероприятий по выполнению учащимися нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).