

Календарно-тематический план работы ВПК «Юный патриот»

год обучения: 1

группа: 1

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
					2	Введение. Туристско-краеведческая деятельность учащихся	Лекционный зал	беседа, инструктаж, тестирование
1.				Теор.	1	Знакомство с деятельностью кружка «Юный патриот»	Лекционный зал	беседа, инструктаж, тестирование
2.				Тест	1	Инструктаж по технике безопасности	Лекционный зал	беседа, инструктаж, тестирование
					17	Основы туристкой подготовки	Лекционный зал	беседа, инструктаж
3.				Теор.	1	Дисциплина в походе и на занятиях – основа безопасности	Лекционный зал	беседа
4.				Практ.	1	Прогулка в парк (лес) с целью закрепления знаний	Парк (лес)	выполнение упражнений
5.				Теор.	1	Подведение итогов похода. Походная документация	Лекционный зал	беседа
6.				Теор.	1	Взаимопомощь в туристской группе	Лекционный зал	беседа
7.				Теор.	1	Распорядок для юного туриста в походе	Лекционный зал	беседа
8.				Практ.	1	Туристское снаряжение	Лекционный зал	беседа
9.				Теор.	1	Личное и групповое снаряжение юного туриста	Лекционный зал	беседа
10.				Практ.	1	Организация туристского быта	Лекционный зал	выполнение упражнений
11.				Практ.	1	Укладка рюкзака, игра «Собери рюкзак к туристской	Лекционный зал	выполнение упражнений

						прогулке»		
12.				Практ.	1	Игра-соревнование «Ремонт личного снаряжения»	Лекционный зал	выполнение упражнений
13.				Контр.	1	Топографическая подготовка и ориентирование	Лекционный зал	выполнение упражнений
14.				Практ.	1	Планирование и организация места отдыха на местности во время туристской прогулки	Лекционный зал	выполнение упражнений
15.				Теор.	1	Устройство и оборудование туристской стоянки	Лекционный зал	выполнение упражнений
16.				Практ.	1	Уборка мест привалов и стоянок	Места привалов и стоянок	выполнение упражнений
17.				Теор.	1	Соблюдение правил гигиены при заборе воды для питья, рациональное расходование воды и соблюдение питьевого режима во время туристской прогулки	Лекционный зал	беседа
18.				Практ.	1	Медико-санитарная подготовка, гигиена	Лекционный зал	выполнение упражнений
					10	Краеведческая работа в походе		
19.				Теор.	1	Знакомство с планом улицы и поселка	Сельская местность	выполнение упражнений
20.				Практ.	1	Ориентирование на местности	Парк	выполнение упражнений
21.				Практ.	1	Комплектование медицинской аптечки для туристской прогулки	Лекционный зал	выполнение упражнений
22.				Практ.	1	Игра «Айболит»	Территория школы	выполнение упражнений
23.				Теор.	1	Население края, этнический состав	Лекционный зал	выполнение упражнений
24.				Теор.	1	Общая характеристика края: история, география, природа	Лекционный зал	выполнение упражнений
25.				Теор.	1	Культура и народные традиции	Лекционный зал	выполнение упражнений
26.				Теор.	1	Природа и экология, охрана природы	Лекционный зал	выполнение упражнений

27.				Практ.	1	Просмотр фрагментов видеофильмов о выполнении общественно полезных дел	Лекционный зал	выполнение упражнений
28.				Практ.	1	Экологические игры	Лекционный зал	выполнение упражнений
					6	Общая физическая подготовка		
29.				Теор.	1	Закаливание организма	Лекционный зал	беседа
30.				Практ.	1	Подвижные игры и эстафеты	Спортивный зал	выполнение упражнений
31.				Практ.	1	Комплекс утренней зарядки	Спортивный зал	выполнение упражнений
32.				Практ.	1	Водные процедуры	Спортивный зал	выполнение упражнений
33.				Практ.	1	Подвижные игры и эстафеты	Спортивный зал	выполнение упражнений
34.				Практ.	1	Экологическая игра «Помоги природе»	Спортивный зал	выполнение упражнений
					34	Итого:		