

Анализ
организации физкультурно - оздоровительной и
спортивно – массовой работы в МБОУ « Васильевская СОШ»
за 2019- 2020учебный год

Физкультурно -оздоровительная работа в школе является одной из важных составляющих воспитательной системы. Данная работа в школе велась согласно плану на 2019– 2020 учебный год, утвержденному директором школы.

Цель работы: воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности как элемента здорового образа жизни школьников, содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым обучающимся личной физической культурой.

Задачи:

1. Организация содержательного, познавательно-развлекательного досуга детей и подростков.
2. Всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физическом, психическом развитии детей и подростков;
3. Пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей;

При реализации планов и программы решаются задачи по пропаганде здорового образа жизни, по оздоровлению учащихся, развитию морально-волевых и нравственных качеств учащихся, мотивации и привитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Основную спортивную подготовку учащиеся получают на уроках физкультуры.

Учащиеся 5-9 классов получали представление о физической культуре личности, о ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни, о методике самостоятельных тренировок.

На уроках в старших классах продолжилась работа по выработке умения использовать средства физической культуры для укрепления здоровья, противостояния стрессам, проведения отдыха и досуга. В числе оздоровительных задач важное место принадлежит формированию у молодых людей представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности, а также содействие гармоничному физическому развитию.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая деятельность нацелена на формирование у учащихся осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями. Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития учащихся. В режиме учебного дня на больших переменах среди учащихся старших классов мною проводились подвижные игры в бадминтон и настольный теннис.

За 2019 – 2020 учебный год были проведены следующие спортивные мероприятия:

Учебный год начался уже традиционно с «Недели здоровья». В рамках «Недели здоровья» было проведено:

09.09.2019 года - линейка – открытие, общешкольная зарядка

- «Веселые старты» - 1-4 класс;

- просмотр мультфильмов «Азбука здоровья» -1-4 класс;

- акция «Я хочу быть здоровым»;

- просмотр фильма «Легенды спорта»;

- «Фестиваль ГТО» - сдача нормативов ГТО;

20.10.2019 – военно-патриотическая игра «Щит»

28.10.2019 – первенство школы по шашкам» (победители Швец Мария, Банков Александр)

12.11.2019 - «Чемпионы ГТО». Все учащиеся с 1 по 11 класс сдавали нормативы. Выявлены победители, награждены грамотами и призами.

17.11.2019 – дружеский турнир по волейболу (девушки) с ХСОШ № 4;

10.12.19 – дружеский турнир по волейболу и стритболу (юноши) с СОШ № 27;

Муниципальный уровень

25.09.2019 - ГТО IV ступень;

27.09.2019 – Спортивное ориентирование;

06.11.2019 – Шахматы;

11.11.2019 – Президентские игры. Стритбол

13.11.2019 – Шашки (дев. – 5 место, юноши – 11 место)

03.12.2019 – Президентские игры. Настольный теннис (дев. – 5 место, юноши – 4 место)

18.12.2019 – Открытый турнир по волейболу «Хотьковская весна» (дев.-2 место, юн. – 2 место)

05.02.2020 – волейбол (юноши)

14.02.2020 – волейбол (девушки) – I место. Награждены почетной грамотой кубком)

Из-за пандемии коронавируса было отменено много соревнований, также были отменены из-за погоды соревнования по лыжным гонкам.

Так как IV четверть учились дистанционно и были на карантине, не смогли завершить проведение соревнований, поэтому организаторы спартакиады решили не подводить её итоги.

Задачи на 2020-2021 учебный год:

- продолжить внедрение в практику учителя физкультуры современных образовательных технологий;
- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей;
- осуществлять мониторинг здоровья детей;
- создавать условия для повышения уровня подготовленности обучающихся, путём внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.