

Проект «Зимняя спартакиада в селе Васильевское», опубликованный на сайте «Наше Подмосковье»

**Организатор проекта: Трофимова Н.Н., учитель физической культуры
МБОУ «Васильевская средняя общеобразовательная школа»**

Цель проекта:

Влияние зимних видов спорта на здоровье и закаливание организма.

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика простудных заболеваний;
- развитие интереса к различным видам зимних игр и забав.

Достигнутые результаты:

С каждым годом увеличивается количество участников, ребята активно занимаются спортом, ведут здоровый образ жизни.

Социальная значимость проекта:

Не для кого не секрет, что сегодняшний уровень компьютерных технологий "засасывает" детей часами, а то и сутками сидеть без движения перед экранами, вместо того чтобы заниматься спортом, играть на свежем воздухе. Сейчас дети гуляют мало, а тем более в зимнее время года. Но зима не время сидеть дома. Морозный свежий воздух, сверкает снег и солнце, компания друзей, что может быть лучше для времяпрепровождения.

Мероприятия, проведенные в рамках проекта:

- "Зимняя спартакиада", 03.02.2013 года, 160 человек;
- "Зимняя спартакиада", 07.02.2014 года, 175 человек;
- "Зимняя спартакиада", 12.02.2015 года, 185 человек;
- "Зимняя спартакиада", 06.02.2016 года, 195 человек;
- "Зимняя спартакиада", 04.02.2017 года, 190 человек.

Охват проекта:

Учащиеся и подростки 7-20 лет

