

Анкета для родителей. Здоровый образ жизни.

1. Что такое здоровый образ жизни? (Вы можете выбрать несколько ответов)

занятия спортом	
отсутствие вредных привычек	
здоровый сон	
личная гигиена	
рациональное питание	
положительные эмоции	
соблюдение режима дня	
предупреждение заболеваний, закаливание	
выкуривание в меру сигарет в день	
чтение журналов и газет о здоровом образе жизни	
полноценная духовная жизнь	
просмотр ТВ допоздна	

2. Как Вы думаете, для чего нужно вести здоровый образ жизни? (Вы можете выбрать несколько ответов)

иметь хорошее здоровье	
чтобы быть современным культурным человеком	
быть внешне привлекательным, иметь хорошую фигуру	
быть физически сильным, уметь постоять за себя	
быть успешным в жизни, добиваться успеха	
общаться с любимым человеком, создать счастливую семью	

3. Что Вы делаете для укрепления здоровья своего ребёнка? (Вы можете выбрать несколько ответов)

стараюсь больше бывать на свежем воздухе, на природе	
борюсь с вредными привычками	
направляю в спортивную секцию	
стараюсь, чтобы ребёнок выспался, не переутомлялся	
рекомендую зарядку, гимнастику	
слежу за соблюдением режима и рациона питания	
стараюсь не злоупотреблять работой на компьютере, телевизором	
соблюдаю режим дня	
направляю на занятия фитнесом, шейпингом, танцами	
направляю в бассейн	
занимаюсь закаливанием	
регулярно посещаю врачей, выполняю их рекомендации	

4. Выбрать один вариант ответа.

Считаете ли Вы правильным и здоровым режим и рацион питания Вашего ребёнка?		Завтракает ли сын (дочь) дома перед школой?	
Да		Да, всегда завтракает	
Не вполне		Иногда завтракает	
Нет		Нет	

5. Выбрать один вариант ответа.

Питается ли Ваш ребёнок в школьной столовой?		Оцените, пожалуйста, качество питания в школьной столовой:	
Питается в школьной столовой		отлично	
Покупает буфетную продукцию		хорошо	
В школе не питается		удовлетворительно	
		неудовлетворительно	

6. Оцените условия пребывания ребёнка в школе (Выбрать один вариант ответа по каждому критерию).

Условия пребывания в школе	Вполне приемлемо	Нуждается в улучшении
освещение в классах и рекреациях		
чистота и порядок в классах и рекреациях		
безопасность учащихся, сохранность их имущества		
состояние пришкольного участка		
психологическая атмосфера в школе в целом		
психологическое сопровождение учебного процесса, помощь психолога		
оптимальность температурного режима в классах (в зависимости от сезона)		
атмосфера уюта и комфорта (дизайн помещений, озеленение)		
мебель и оборудование классов		
санитарное состояние и оборудование туалетов		
наличие и качество питьевой воды		
отсутствие шума, суеты и толкотни на переменах		

7. По каким причинам подростки начинают пить, курить? (Вы можете выбрать несколько ответов)

любопытство	
подражание авторитетным людям	
стремление быть взрослым и «крутым»	
облегчение общения	
желание быть принятым в компанию сверстников	

потребность в снятии напряжения	
---------------------------------	--

Анализ анкетирования родителей на тему «Здоровый образ жизни»

Анкетирование проводилось на базе МБОУ «Васильевская средняя общеобразовательная школа»

Цели анкетирования:

- Уточнить уровень знаний и понимание родителей понятия здорового образа жизни;
- Оценить меру участия родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни; понимание и осознание важности этого вопроса;
- Выяснить проводится ли работа по приобщению детей к здоровому образу жизни в домашних условиях.

Количество анкетиртуемых составило 43 человека

Анкетирование проводила социальный педагог Рыськова Марина Александровна

Анализируя ответы родителей, можно сделать следующие выводы:

- 95% опрошенных считают, что понятие здорового образа жизни включает в себя – правильное питание, отсутствие вредных привычек и занятие спортом.
- Все родители считают важным приобщать детей к приемам здорового образа жизни; Считают важным личный пример взрослых.
- 20 % опрошенных регулярно занимаются спортом и активным отдыхом, остальные-часто, по праздникам и выходным дням;
- 85% считают, что большое значение имеет правильное питание ребёнка;
- 65% оценивают питание в школе удовлетворительным;
- 80% считают, что условия пребывания в школе ребёнка являются удовлетворительными;
- 90% утверждают, что причиной пристрастия к вредным привычкам является желание ребёнка быть принятым в компанию сверстников.