

## Анкета для родителей. Здоровый образ жизни.

**1. Что такое здоровый образ жизни? (Вы можете выбрать несколько ответов)**

занятия спортом	
отсутствие вредных привычек	
здоровый сон	
личная гигиена	
рациональное питание	
положительные эмоции	
соблюдение режима дня	
предупреждение заболеваний, закаливание	
выкуривание в меру сигарет в день	
чтение журналов и газет о здоровом образе жизни	
полноценная духовная жизнь	
просмотр ТВ допоздна	

**2. Как Вы думаете, для чего нужно вести здоровый образ жизни? (Вы можете выбрать несколько ответов)**

иметь хорошее здоровье	
чтобы быть современным культурным человеком	
быть внешне привлекательным, иметь хорошую фигуру	
быть физически сильным, уметь постоять для себя	
быть успешным в жизни, добиваться успеха	
общаться с любимым человеком, создать счастливую семью	

**3. Что Вы делаете для укрепления здоровья своего ребёнка? (Вы можете выбрать несколько ответов)**

стараюсь больше бывать на свежем воздухе, на природе	
борюсь с вредными привычками	
направляю в спортивную секцию	
стараюсь, чтобы ребёнок выспался, не переутомлялся	
рекомендую зарядку, гимнастику	
слежу за соблюдением режима и рациона питания	
стараюсь не злоупотреблять работой на компьютере, телевизором	
соблюдаю режим дня	
направляю на занятия фитнесом, шейпингом, танцами	
направляю в бассейн	
занимаюсь закаливанием	
регулярно посещаю врачей, выполняю их рекомендации	

**4. Выбрать один вариант ответа.**

Считаете ли Вы правильным и здоровым режим и рацион питания Вашего ребёнка?		Завтракает ли сын (дочь) дома перед школой?	
Да		Да, всегда завтракает	
Не вполне		Иногда завтракает	
Нет		Нет	

**5. Выбрать один вариант ответа.**

Питается ли Ваш ребёнок в школьной столовой?		Оцените, пожалуйста, качество питания в школьной столовой:	
Питается в школьной столовой		отлично	
Покупает буфетную продукцию		хорошо	
В школе не питается		удовлетворительно	
		неудовлетворительно	

**6. Оцените условия пребывания ребёнка в школе (Выбрать один вариант ответа по каждому критерию).**

<b>Условия пребывания в школе</b>	<b>Вполне приемлемо</b>	<b>Нуждается в улучшении</b>
освещение в классах и рекреациях		
чистота и порядок в классах и рекреациях		
безопасность учащихся, сохранность их имущества		
состояние пришкольного участка		
психологическая атмосфера в школе в целом		
психологическое сопровождение учебного процесса, помощь психолога		
оптимальность температурного режима в классах (в зависимости от сезона)		
атмосфера уюта и комфорта (дизайн помещений, озеленение)		
мебель и оборудование классов		
санитарное состояние и оборудование туалетов		
наличие и качество питьевой воды		
отсутствие шума, суеты и толкотни на переменах		

**7. По каким причинам подростки начинают пить, курить? (Вы можете выбрать несколько ответов)**

любопытство	
подражание авторитетным людям	
стремление быть взрослым и «крутым»	
облегчение общения	
желание быть принятым в компанию сверстников	

потребность в снятии напряжения	
---------------------------------	--

## **Анализ анкетирования родителей на тему «Здоровый образ жизни»**

Анкетирование проводилось на базе МБОУ «Васильевская средняя общеобразовательная школа»

### **Цели анкетирования:**

- Уточнить уровень знаний и понимание родителей понятия здорового образа жизни;
- Оценить меру участия родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни; понимание и осознание важности этого вопроса;
- Выяснить проводится ли работа по приобщению детей к здоровому образу жизни в домашних условиях.

Количество анкетиртуемых составило 43 человека

Анкетирование проводила социальный педагог Рыськова Марина Александровна

### **Анализируя ответы родителей, можно сделать следующие выводы:**

- 95% опрошенных считают, что понятие здорового образа жизни включает в себя – правильное питание, отсутствие вредных привычек и занятие спортом.
- Все родители считают важным приобщать детей к приемам здорового образа жизни; Считают важным личный пример взрослых.
- 20 % опрошенных регулярно занимаются спортом и активным отдыхом, остальные-часто, по праздникам и выходным дням;
- 85% считают, что большое значение имеет правильное питание ребёнка;
- 65% оценивают питание в школе удовлетворительным;
- 80% считают, что условия пребывания в школе ребёнка являются удовлетворительными;
- 90% утверждают, что причиной пристрастия к вредным привычкам является желание ребёнка быть принятым в компанию сверстников.